

# インタビュー /

## Q どんな仕事をしているの？

**A** 大型ウイングを運転して、県内の企業から預かった紙類や塩などの荷物を全国各地に運んでいます。大切なことは荷物の破損がないこと。トラックの内側に緩衝材を入れたり、荷崩れしないようにラップを巻いたり、背が高い荷物は倒れないようにコンパネを使ったりするなど工夫しています。4時間の連続運転ごとに30分の休憩を取る「430休憩」で体力的にもキツくありません。

## Q 仕事のやりがいは？

**A** 以前は異なる業種で働いていましたが、その時にトラックを運転する機会があり、トラックドライバーになりたいと思って転職しました。トラックに乗っていると、「仕事をしている」という充実感があり、自分に合っていると感じています。入社半年で新車に乗る機会を得ました。「愛車」をキレイに保つことがモチベーションアップにつながっています。

## Q どんな仕事環境？

**A** 給料はとても満足しています。休みは週1日か2日ですが、用事があるて有給休暇を取る際などは柔軟に対応してくれます。基本的に時間に余裕が持てる職場です。東北地方などへ行く場合はかなり長距離運転になりますが、休憩も自分のペースでしっかり取ることができます。基本的に一人で仕事ができ、人間関係のストレスが少ないこともメリットだと思います。

## キャリアパス（経歴）

- 18歳 フォークリフト免許取得
- 28歳 大型免許取得
- 35歳 転職してトラックドライバー（岡山県で）
- 1年目 39歳入社 …… 3年目 定期的にトラック協会の研修・講習を受講

## 高校生へメッセージ

トラックドライバーに対して、あまり良いイメージを持っていない人がいるかもしれませんが、大部分のドライバーはマナーも良く、優しい人が多いです。各地のおいしい店や食べ物の情報を共有したり、配送ルート上で事故が発生した時は迂回路の情報を提供し合ったり。会社が違っても「ドライバー仲間」として協力し合っています。



自分のペースで仕事ができ、  
時間に余裕があります

大型ウイング  
トラックドライバー  
(13.8トン)

あんどう ひろゆき  
安藤 裕志さん  
株式会社丸吉運輸  
入社3年目

## Work Schedule

- 8:00 出社、アルコールチェックなど
- 8:40 丸亀市の企業で荷下ろし
- 9:30 帰社
- 10:00 三豊市で荷物の積み込み
- 16:00 大阪に向けて出発
- 19:30 淡路島のサービスエリアで車中泊

トラック  
ドライバーは  
優しい人が  
多いよ!

